

Svenska kuddar hjälper domarna

LONDON. Svenska kuddar är vanligare än svenska spelare på tennisbanorna i Wimbledon. Jo, ni läste rätt. Sotiris Danos, naprapat i Stockholm, har tagit fram en specialgjord kudde som används flitigt av internationella tennisdомare.

– Rygg- och nackproblem är en folksjukdom. Den här kudden förebyggger och lindrar värk. När jag var i Båstad förra sommaren märkte jag att tennisdомarna hade nytta av den, de sitter ju ofta stilla under flera timmar, säger Sotiris Danos.

De svenska topptennisdомarna Lars Graff och Mohamed Lahyani använder nu kudden i domarstolen under Wimbledon, liksom några av deras internationella domarkolleger. De placerar kudden bakom ländryggen och märker skillnad direkt.

– Det började med att Thomas Johansson, den förra toppspelaren, tyckte att vi domare skulle ha en bättre hållning och sitta rakare i ryggen, inte som hösäckar. Jag fick kudden under Stockholm Open i höstas och visst gör den nytta. Jag blir inte lika trött i axlarna längre, säger Lars Graff.

Nacken och ryggen skonas, man blir avslappnad, sitter bättre och har lättare att koncentrera sig, lyder några andra omdömen.

– Vi är fem eller sex tennisdомa-

re som använder kudden nu, berättar Ali Nili, toppdomare från Iran men amerikansk medborgare.

2007 VAR LARS GRAFF och Mohamed Lahyani med om en bilolycka under Mastersslutspelet i Shanghai. Deras chaufför somnade vid ratten och bilen blev skrot när den körde in i en lastbil. Graff klarade smällen bra medan Lahyani ådrog sig nackskador.

– Jag hade ont länge, i dag mår jag bättre och det beror mycket på den här kudden. Jag kan inte vara utan den när jag dömer, säger Lahyani.

Kudden är en uppblåsbar och vaddfylld rygg- och nackkudde. Förutom tennisdомarna brukar basketspelarna använda den, Sotiris Danos är nämligen naprapat i Solna Vikings och jobbade tidigare med basketlandslaget.

I Wimbledon förra året dömde Mohamed Lahyani tidernas längsta tennismatch som amerikanen John Isner vann mot fransmannen Nicolas Mahut med 70–68 i femte set.

– Jag önskar att jag haft kudden redan då, ler Lahyani, som först efter elva timmar och fem minuter kunde proklamera "Game, set and match".

I dag skulle han kunna tillägga: "Good seat whole match".

ANDERS SJÖSTRAND



Tennisdомarna Lars Graff, Ali Nili och Mohamed Lahyani visar upp kuddarna de använder i domarstolen under Wimbledon. Statyn föreställer Fred Perry, brittisk Wimbledonmästare åren 1934–36.

FOTO: ANDERS SJÖSTRAND